

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Многопрофильный лицей № 185» Советского района г. Казани

ПРИНЯТО:

На заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.2020  
МБОУ «Многопрофильный лицей № 185»  
Советского района г. Казани

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «Многопрофильный  
лицей № 185» Советского района г.  
Казани



/Стахеева Н.В./

подпись

Приказ № 180А от 31.08 2020 г.

Общеобразовательная общеразвивающая программа  
СМИ 1 – «Блогосфера»  
(Информационное среда и безопасность в сети Интернет)  
*Направленность: социально-педагогическая*  
*Возраст обучающихся: 10 – 12 лет*  
*Срок реализации: 2 года*

Минеева Эльмира Алексеевна  
Заведующая библиотекой

г. Казань, 2020

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Многопрофильный лицей № 185» Советского района г. Казани

**ПРИНЯТО:**

На заседании Педагогического совета  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
МБОУ «Многопрофильный лицей № 185»  
Советского района г. Казани

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МБОУ «Многопрофильный  
лицей № 185» Советского района г.  
Казани

\_\_\_\_\_/Стахеева Н.В./  
подпись

м.п.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Общеобразовательная общеразвивающая программа  
СМИ 1 – «Блогосфера»  
(Информационное среда и безопасность в сети Интернет)  
*Направленность: социально-педагогическая  
Возраст обучающихся: 10 – 12 лет  
Срок реализации: 2 года***

\_\_\_\_\_  
Минеева Эльмира Алексеевна  
Заведующая библиотекой

г. Казань, 2020

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Исследование проблемы безопасности детей и подростков в сети Интернет последние годы является особенно **актуальным**, в связи с бурным развитием IT-технологий и со свободным использованием детьми и подростками современных информационно - коммуникационных технологий (Интернет, сотовая (мобильная) связь).

Дополнительная общеобразовательная программа **«Блогосфера» (Информационное среда и безопасность в сети Интернет)** разработана в связи с возросшей потребностью обеспечения информационной безопасности детей и подростков при организации урочной и внеурочной деятельности. Программа разработана для следующих уровней общего образования: начального общего образования и основного общего образования и рассчитана на всех, кто интересуется СМИ, историей фотографии, киноискусства и телевидения, тележурналистикой, социальными сетями и блогами.

Программа создана для учащихся 10 - 12 лет.

Направленность дополнительной общеобразовательной программы - естественнонаучная.

Программа разработана с учетом требований законов Российской Федерации: «Об образовании в Российской Федерации», «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» и «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

*\* Требованиях ФГОС к предметным результатам освоения курса информатики для уровней начального, основного общего и среднего общего образования отсутствует предметная область «Основы безопасности в Интернете», но в рамках метапредметных результатов и предметных умений дисциплины «Информатика» вопросы информационной безопасности обозначены. **Новизна** дополнительной общеобразовательной **«Блогосфера»** заключена в достижении метапредметных результатов и предметных умений дисциплины «Информатика» по формированию навыков и умений безопасного и целесообразного поведения при работе с компьютерными программами и в сети интернет, умений соблюдать нормы информационной этики и права.*

## **Цель программы:**

Освоение обучающимися базовых принципов безопасного поведения в сети интернет и безопасности личного информационного пространства.

## **Задачи обучения:**

### ***Образовательные:***

1. Способствовать формированию знаний о безопасном поведении при работе с компьютерными программами, информацией в сети Интернет;
2. Формировать умения соблюдать нормы информационной этики;
3. Формировать умения безопасной работы с информацией, анализировать и обобщать полученную информацию.

### ***Развивающие:***

1. Развивать компьютерную грамотность информационную культуру личности в использовании информационных и коммуникационных технологий;
2. Развивать умение анализировать и систематизировать имеющуюся информацию;
3. Развивать познавательную и творческую активность в безопасном использовании информационных и коммуникационных технологий;

### ***Воспитательные:***

1. Способствовать выработке сознательного и бережного отношения к вопросам собственной информационной безопасности;
2. Способствовать формированию и развитию нравственных, этических, патриотических качеств личности.
3. Стимулировать поведение и деятельность, направленные на соблюдение информационной безопасности.

## **Контингент обучаемых:**

Программа рассчитана для обучающихся по трем уровням образования (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование). Объемом по 36 часов на каждый уровень образования соответственно.

Данная программа составлена на основе курса «Основы кибербезопасности» для общеобразовательных организаций авторов Тонких И. М., Комарова М. М., Ледовского В.И., Михайлова А. В., переработана и модифицирована.

Содержание программного материала этих тем, как в теории, так и на практических занятиях составлено с учётом возрастных особенностей обучающихся, весь материал построен по принципу от простого к сложному.

Практические работы в содержании программы возможно использовать в качестве вариативных, индивидуальных практических заданий разного уровня углубленности, доступности и степени сложности исходя из диагностики и стартовых возможностей каждого из участников рассматриваемой программы.

### **Планируемые результаты:**

#### ***Предметные:***

1. Сформированы знания о безопасном поведении при работе с компьютерными программами, информацией в сети интернет;
2. Сформированы умения соблюдать нормы информационной этики;
3. Сформированы умения безопасно работать с информацией, анализировать и обобщать полученную информацию.

#### ***Метапредметные:***

1. Развиваются компьютерная грамотность и информационная культура личности в использовании информационных и коммуникационных технологий;
2. Развиваются умения анализировать и систематизировать имеющуюся информацию;

3. Развиваются познавательная и творческая активность в безопасном использовании информационных и коммуникационных технологий.

#### ***Личностные:***

1. Вырабатывается сознательное и бережное отношение к вопросам собственной информационной безопасности;
2. Формируются и развиваются нравственные, этические, патриотические качества личности;
3. Стимулируется поведение и деятельность, направленные на соблюдение информационной безопасности.

#### **Режим занятий:**

Занятия по данной программе могут проводиться один раз в неделю в рамках внеурочной деятельности в школе или в условиях учреждения дополнительного образования в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 или СанПиН 2.4.4.3172-14.

#### **Формы проведения занятий:**

Формы организации деятельности: групповая, индивидуальная, индивидуально-групповая (3-5 человек). Занятия проводятся в комбинированной, теоретической и практической форме:

1. теоретические занятия: основы безопасного поведения при работе с компьютерными программами, информацией в сети интернет, изучение терминов, интегрированные уроки, видеолектории; онлайн-экскурсии.
2. практические занятия: работа с мобильными устройствами; создание тематического блога в социальных сетях; закупки в интернет-магазине; квесты; создание буклетов и мультимедийных презентаций; работа с интерактивными приложениями.

#### **Способы определения планируемых результатов:**

Педагогическое наблюдение, тесты, педагогический анализ результатов анкетирования, тестирования, зачётов, взаимозачётов, опросов, выполнения обучающимися диагностических заданий, участия в мероприятиях, защиты проектов, решения задач поискового характера, активности обучающихся на занятиях и т. п. Для отслеживания результативности можно использовать: педагогический мониторинг, включающий контрольные задания и тесты, диагностику личностного роста и продвижения, анкетирование, педагогические отзывы, ведение журнала учета или педагогического дневника, ведение оценочной системы; мониторинг образовательной деятельности детей, включающий самооценку обучающегося, ведение зачетных книжек, ведение творческого дневника обучающегося, оформление листов индивидуального образовательного маршрута, оформление фотоотчета и т. д.

**Формами подведения итогов** реализации дополнительной общеобразовательной программы «Безопасность в сети Интернет» могут быть выставки буклетов, выполненных обучающимися; проведение квестов; выступления обучающихся по актуальным вопросам информационной безопасности с собственными мультимедийными презентациями на ученических мероприятиях; демонстрация созданных видеороликов и др.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

(начальное общее образование)

№ п/п	Тема	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Информация, компьютер и Интернет. История и современность	24	17	7
2	Техника безопасности и экология	22	14	8
3	Мир виртуальный и реальный. Компьютерная и Интернет зависимость	24	16	8

4	Методы безопасной работы в Интернете. Что такое ложная информация.	27	20	7
5	Потребительские опасности в Интернете	22	14	8
6	Основные правила поведения сетевого взаимодействия. Социальные сети и блоги. Публикация информации в социальных сетях. Безопасность общения	28	20	8
7	Государственная политика в области в области защиты информации. Авторское право. Интернет и телевидение.	24	20	4
	Итого	171	121	50

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**(начальное общее образование)**

**Тема № 1. - 24 ч.**

### **Информация, компьютер и Интернет.**

#### **1. Основные вопросы:**

Компьютер - как он появился, как появился Интернет.

Почему компьютер нужно беречь. Где и как искать информацию для урока. Интернет - средство для поиска полезной информации. Как защитить себя от информационной перегрузки. Что такое файл. Как обращаться со своими и чужими файлами, чтобы их не потерять. Какие файлы можно скачивать, а какие нельзя. Полезные и вредные страницы Интернета. Как отличать полезную и правдивую информацию. Ненужные ссылки, ложные ссылки, реклама. Что такое вредоносные сайты. К чему ведет переход по

вредоносным ссылкам. Опасная информация в сети. Возьми с собой электронного помощника. Мобильные устройства. Польза и опасности мобильной связи, Общение в Интернете - переписка, форумы, социальные сети. Совместные игры в Интернете. Обмен данными при совместной работе - скайп, IP-телефония, ICQ. Безопасный обмен данными. На каких устройствах можно сохранить информацию и как с ними правильно обращаться (диски, флэш, карты и пр.). Как работать в группе. Как передать товарищам результаты работы и не повредить их компьютерам. Что такое электронная почта.

## **2. Требования к знаниям и умениям:**

Обучающиеся должны знать об истории появления компьютера и Интернета. Правила работы с компьютером. Научиться соблюдать правила работы с файлами. Уметь отличать безопасные сайты и ссылки от вредоносных. Знать технические и программные возможности мобильных устройств. Преимущества мобильной связи и их опасность. Понимать пользу и опасности виртуального общения, социальных сетей.

Обучающиеся должны уметь правильно работать за компьютером. Пользоваться браузером для поиска полезной информации. Внимательно прочитывать сообщения о нежелательных страницах, отказываться от их просмотра. выполнять основные действия с файлами. Копировать файлы, проверять файлы на вирусы. Уметь работать с информацией и электронной почтой. Владеть основными приемами поиска информации в сети Интернет.

## **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа № 1. Поиск информации в сети Интернет.

Практическая работа № 2. Работа с мобильными устройствами (2 ГИС, Госуслуги, Википедия, электронные книги, фотоколлаж, Компас, диктофон, Калькулятор и пр.).

Практическая работа №3. Общение с использованием видеосвязи на примере Skype.

Практическая работа 4. Создание электронной почты

## **Тема № 2. - 22 ч.**

### **Техника безопасности и экология**

#### **1. Основные вопросы:**

Гигиена при работе с компьютером. Правила работы с ПК, электронными книгами и мобильными устройствами. Сколько времени можно проводить за компьютером. Как правильно сидеть за компьютером. Как защитить компьютер от повреждений, Компьютеру тоже нужна забота, Компьютер и среда обитания (растения, животные, другие члены семьи). Везде ли есть Интернет? Может ли компьютер заменить компас. Как мобильные устройства помогают ориентироваться на местности. Воздействие компьютера на зрение и др. органы. Физическое и психическое здоровье. Польза и вред компьютерных игр. Компьютер и недостаток движения. Что делать с компьютером в чрезвычайных ситуациях. Улица и мобильные устройства. Компьютер (мобильные устройства) в грозу.

#### **2. Требования к знаниям и умениям:**

Обучающиеся должны знать основные правила работы с ПК, электронными книгами и мобильными устройствами в условиях

окружающей среды, основные навыки ухода за ПК, опасности при работе с электрическими приборами.

Обучающиеся должны уметь соблюдать технику безопасности и гигиену при работе за ПК. Владеть основными приемами навигации в файловой системе.

### **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа №1. Использование мобильного приложения  
Компас Практическая работа №2. Создание буклетов по темам:

- «Как может помочь компьютер в сложных чрезвычайных ситуациях»
- «Правила поведения на улице с мобильными устройствами»
- «Компьютеру тоже нужна забота» (как ухаживать за ПК и мобильными устройствами)

### **Тема № 3. - 24 ч.**

**Мир виртуальный и реальный. Компьютерная и Интернет зависимость.**

#### **1. Основные вопросы:**

Что такое Интернет-сообщество. Как не превратить свою жизнь в виртуальную? Социальные сети. Детские социальные сети. Какую информацию о себе следует выкладывать в сеть? Какая информация принадлежит вам? Не слишком ли много у вас друзей в социальной сети? Если слишком долго находиться в Интернете: что такое интернет-зависимость? Виртуальная личность - что это такое. Сайты знакомств. Незнакомцы в Интернете. Превращение виртуальных знакомых в реальных. Развлечения в Интернете. Игры полезные и вредные. Признаки игровой зависимости.

## **2. Требования к знаниям и умениям:**

Обучающиеся должны знать виды общения в Интернете. Правила безопасной работы при интернет - общении.

Обучающиеся должны уметь пользоваться основными видами программ для общения в сети. Чего не следует делать при сетевом общении.

Уметь применять программу Skype для общения, создание контактов.

Отличать вредные игры от полезных.

## **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа №1. Создание сообщества класса в детских социальных сетях  
Практическая работа №2. Тест «Есть у меня игровая зависимость». Квест «Я умею говорить: «Нет» в сети Интернет»

### **Тема № 4. - 27 ч.**

**Методы безопасной работы в Интернете. Что такое ложная информация в Интернете и как ее распознать.**

#### **1. Основные вопросы:**

Ищите в Интернете только то, что вам требуется.

Как защититься от вредного контента. Что такое контент-фильтры, движение в Интернете (серфинг). Знаки Интернета, рассказывающие об опасной информации. Правильно ли работает компьютер? Признаки работы вирусов. Вирусы и антивирусы. Обновление баз. Что такое электронные деньги, как с ними правильно обращаться. Почему родители

проверяют, что ты делаешь в Интернете? Как распознать «не качественный информационный продукт»?

## **2. Требования к знаниям и умениям:**

Обучающиеся должны знать основные понятия о компьютерных вирусах и контент-фильтрах.

Обучающиеся должны уметь использовать приемы работы с антивирусными программами, запускать программы-антивируса для сканирования компьютера и внешних носителей информации, устанавливать и сканировать антивирусной программой. Детские контент-фильтры.

## **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа №1. Исследовательская работа «Колобанга в поисках вируса» (выявление признаков заражения вирусом).

### **Тема № 5. - 22 ч.**

## **Потребительские опасности в Интернете**

### **1. Основные вопросы:**

Интернет и экономика - польза и опасность. Кто и как может навредить в Интернете. Электронная торговля - ее опасности. Поиск информации: если у вас требуют личную информацию при скачивании данных. Что такое личная информация. Если вам сообщают о выигрыше в лотерею. Если вам предлагают установить новое приложение. Сколько стоят ошибки в интернете.

## **2. Требования к знаниям и умениям:**

Обучающиеся должны знать принципы работы интернет - магазинов, понятие «электронные деньги». Обучающиеся должны уметь дозированно использовать личную информацию в сети интернет.

Уметь различать (распознавать) мошеннические действия.

## **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа №1. Прохождение интерактивного курса.

«Мошеннические действия в Интернете. Киберпреступления».

Практическая работа №2. Квест «Покупка в интернет-магазине».

## **Тема № 6. - 28 ч.**

### **Основные правила поведения сетевого взаимодействия.**

#### **1. Основные вопросы:**

Что такое интернет-этикет. Как вести себя в гостях у «сетевых» друзей.

#### **2. Требования к знаниям и умениям:**

Обучающиеся должны знать правила сетевого этикета.

Обучающиеся должны уметь корректно общаться в сети Интернет.

#### **3. Тематика практических работ:**

Практическая работа №1. «Пишу письмо другу»

## Тема №7. - 24 ч.

### **Государственная политика в области защиты информации. Авторское право. Интернет и телевидение**

#### 1. Основные вопросы:

Как государство защищает киберпространство. Войны нашего времени. Что такое кибервойна. Почему государство защищает информацию. Защита государства и защита киберпространства. Что такое авторское право в Интернете. Что общего у мировой информационной сети и телевидения.

#### 2. Требования к знаниям и умениям:

Обучающиеся должны знать политику государства в области защиты информации и авторских прав. Принципы работы СМИ в целом и телевидения в частности.

Обучающиеся должны уметь защищать свои информационные данные от внешнего воздействия (интернет и вирусы, вирусы и злоумышленники).

#### 3. Тематика практических работ:

Практическая работа №1 Квест «Война миров»

### **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

ходе реализации программы возможно использование различных **методов и приёмов** организации занятий:

- по источнику получения информации - практический (опыты, упражнения);

наглядный (иллюстрация, демонстрация, наблюдения обучающихся);

словесный (объяснение, разъяснение, рассказ, беседа, инструктаж, лекция, дискуссия, диспут); работа с книгой (чтение, изучение, реферирование, цитирование, беглый просмотр, конспектирование);

идеометод (просмотр, обучение, упражнение, контроль);

- по характеру дидактической цели -

приобретение знаний;

формирование умений и навыков;

применение знаний; формирование творческой деятельности; закрепление и контроль знаний, умений, навыков;

- по характеру познавательной деятельности - поисковые; объяснительно-иллюстративные; репродуктивные; проблемного изложения; эвристические (частично-поисковые); исследовательские;

- по соответствию методов обучения логике общественно-исторического познания:

организация наблюдения, накопление эмпирического материала;

обобщение теоретической обработки фактических данных;

практическая проверка правильности выводов и обобщений, выявление истины,

соответствия содержания и формы, явления и сущности;

- по соответствию методов обучения специфике изучаемого материала и форм мышления:

научного познания реальной действительности;

освоения искусства;

практического применения знаний.

Все эти методы и приёмы направлены на стимулирование познавательного интереса обучающихся и формирование творческих учений и навыков.

При проектировании занятий необходимо придерживаться следующих **принципов** системно-деятельностного подхода:

принцип активной включенности школьников в освоение предлагаемой информации;

принцип деятельности;

принцип доступности;

принцип системности;

принцип рефлексивности;

принцип мотивации;

принцип открытости содержания образования.

Принцип активной включенности обучающихся в освоение предлагаемой информации предполагает субъектную позицию школьника в образовательном процессе, обращение педагога к личностному опыту учащегося и обогащение его в процессе деятельности на занятии. Важной составляющей в этом случае является создание для школьников условий транслирования информации, полученной в ходе занятий, в принципы собственной жизнедеятельности. Введение деятельностных технологий в обучающий процесс предполагает учет следующих критериев: интерактивность; игровой, театрализованный контекст; совместную деятельность ребенка и взрослого; учет психолого-возрастных особенностей школьников; использование социокультурных технологий. Принцип доступности предполагает адекватность содержания и подачи предлагаемого материала применительно к возрастным и психологическим особенностям школьников, а также имеющемуся у них социальному опыту.

Принцип системности позволяет целостно представить учащимся как положительные, так и отрицательные стороны использования сети интернет.

Принцип рефлексивности предполагает организацию самостоятельной познавательной деятельности школьников на всех этапах занятий с целью вовлечения их в процесс осмысления полученной информации, соотнесения ее с имеющимся личным социальным опытом и включения приобретенного нового содержания и способов деятельности в собственную практику.

Принцип мотивации. Проектировать занятие таким образом, чтобы мотивировать школьников на самостоятельный поиск новой информации относительно использования инфокоммуникационных технологий в познавательных и развивающих целях, стимулировать их творческие и познавательные мотивационные потребности. Использовать средства побуждающего и формирующего воздействия. Эти средства необходимо применять так, чтобы они способствовали развитию различных компонентов и сторон мотивации в их единстве. Поэтому они должны применяться в комплексе, включающем приемы побуждения: и за счет стимулирующего влияния содержания учебного материала, и за счет побуждающей функции методов обучения, и за счет сочетания различных видов деятельности. Все это в совокупности обеспечит динамику развития положительных потребностно-мотивационных состояний учащихся в соответствии со структурой мотивационной основы деятельности.

Принцип открытости содержания образования предполагает достаточно гибкое использование педагогом предложенной конструкции, не допуская при этом искажения логики, содержательной точности и достоверности информации.

**Материально-техническое обеспечение** реализации дополнительной общеобразовательной программы «Информационная среда и безопасность в сети Интернет» включает следующий перечень необходимого оборудования БИЦ *(оборудование, наличие средств автоматизации библиотечных процессов и др.): «Lenovo» компьютер – 20 шт., «KYOCERA» принтер-сканер – 2 шт., цветной принтер – 1 шт., «Lenovo» ноутбук – 16 шт., «SAMSUNG» планшет к интерактивному музею «ЖК Весна» - 1 шт., «Wacom Cintig Pro» интерактивный планшет к интерактивному музею «Российская Федерация» - 1 шт., «Microsoft наушники» – 16 шт., «Teach Touch» интерактивная телевизионная панель – 1 шт., мультимедийный проектор, интерактивная доска, доступ к сети Интернет.*

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

### Тест по безопасности в сети Интернет

(начальное общее образование)

- Как могут распространяться компьютерные вирусы?
  1. Посредством электронной почты.
  2. При просмотре веб-страниц.
  3. Через клавиатуру.
  4. Их распространяют только преступники.
- Зачем нужен брандмауэр?

1. Он не дает незнакомцам проникать в компьютер и просматривать файлы.
  2. Он защищает компьютер от вирусов.
  3. Он обеспечивает защиту секретных документов.
  4. Он защищает компьютер от пожара.
- Всегда ли можно быть уверенным в том, что электронное письмо было получено от указанного отправителя?
    1. Да
    2. Да, если вы знаете отправителя
    3. Нет, поскольку данные отправителя можно легко подделать
    4. Может быть.
  - На компьютере отображается непонятное сообщение. Какое действие предпринять?
    1. Продолжить, будто ничего не произошло.
    2. Нажать кнопку «ОК» или «ДА»
    3. Обратится за советом к учителю, родителю или опекуну.
    4. Больше никогда не пользоваться Интернетом
  - Что нужно сделать при получении подозрительного сообщения электронной почтой?
    1. Удалить его, не открывая.
    2. Открыть его и выяснить, содержится ли в нем какая-нибудь важная информация.
    3. Открыть вложение, если такое имеется в сообщении.
    4. Отправить его родителям

- В ящик входящей почты пришло «письмо счастья». В письме говорится, чтобы его переслали пяти друзьям. Какое действие предпринять?
  1. Переслать его пяти друзьям.
  2. Переслать его не пяти друзьям, а десяти друзьям.
  3. Не пересылать никакие «письма счастья»
  4. Ответить отправителю, что вы больше не хотите получать от него/нее письма.
  
- В каких случаях можно, не опасаясь последствий, сообщать в Интернете свой номер телефона или домашний адрес?
  1. Во всех случаях.
  2. Когда кто-то просит об этом.
  3. Когда собеседник в чате просит об этом.
  4. Такую информацию следует с осторожностью сообщать людям, которым вы доверяете.
  
- Вы случайно прочитали пароль, который ваш друг записал на листочке бумага. Как вы должны поступить?
  1. Запомнить его.
  2. Постараться забыть пароль.
  3. Сообщить другу, что вы прочитали пароль, и посоветовать сменить пароль и никогда больше не записывать на листе бумаги.
  4. Сообщить пароль родителям.
  
- Что такое сетевой этикет?
  1. Правила поведения за столом.

2. Правила дорожного движения.
3. Правила поведения в Интернете.
4. Закон, касающийся Интернета.

2. Что запрещено в интернете?

1. Запугивание других пользователей.
2. Поиск информации.
3. Игры.
4. Общение с друзьями

ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

*Тест по безопасности в сети Интернет (основное общее образование) «Основы безопасности в Интернете»  
Осторожно, вирус!*

- Что является основным каналом распространения компьютерных вирусов?
  1. Веб-страницы
  2. Электронная почта
  3. Флеш-накопители (флешки)
- Для предотвращения заражения компьютера вирусами следует:
  1. Не пользоваться Интернетом
  2. Устанавливать и обновлять антивирусные средства
  3. Не чихать и не кашлять рядом с компьютером
- Если вирус обнаружен, следует:
  1. Удалить его и предотвратить дальнейшее заражение

2. Установить какую разновидность имеет вирус
  3. Выяснить как он попал на компьютер
- Что не дает хакерам проникать в компьютер и просматривать файлы и документы:
    1. Применение брандмауэра
    2. Обновления операционной системы
    3. Антивирусная программа
  - Какое незаконное действие преследуется в России согласно Уголовному Кодексу РФ?
    1. Уничтожение компьютерных вирусов
    2. Создание и распространение компьютерных вирусов и вредоносных программ
    3. Установка программного обеспечения для защиты компьютера.  
Осторожно, Интернет!
  - Какую информацию нельзя разглашать в Интернете?
    1. Свои увлечения
    2. Свой псевдоним
    3. Домашний адрес
  - Чем опасны социальные сети?
    1. Личная информация может быть использована кем угодно в разных целях
    2. При просмотре неопознанных ссылок компьютер может быть взломан
    3. Все вышеперечисленное верно

- Виртуальный собеседник предлагает встретиться, как следует поступить?
  1. Посоветоваться с родителями и ничего не предпринимать без их согласия.
  2. Пойти на встречу одному.
  3. Пригласить с собой друга.
  4. Что в Интернете запрещено законом?
  5. Размещать информацию о себе.
  6. Размещать информацию других без их согласия
  7. Копировать файлы для личного использования
- Действуют ли правила этикета в Интернете?
  1. Интернет - пространство свободное от правил в. В особых случаях.
  2. Да, как и в реальной жизни

#### ПРИЛОЖЕНИЕ 4.

##### План - конспект занятия

Виды Интернет - общения. Безопасно ли общение в Интернете?

(начальное общее образование)

##### **Тематическое планирование:**

Правила этикета в общении. Формулы приветствия и прощания. Этикет общения по телефону. Правила поведения в общественном транспорте. В процессе изучения темы рассматриваются вопросы интернет - общения.

## **Задачи:**

### ***образовательные:***

Познакомить с видами общения в Интернете

выяснить степень осведомленности учащихся о безопасной работе в сети  
познакомить с правилами безопасной работы при Интернет-общении

### ***развивающие:***

Способствовать формированию информационной культуры учащихся

### ***воспитательные:***

Воспитывать ответственное отношение к общению в сети

## **Знания:**

Основные виды программ для общения в сети; чего не следует делать при сетевом общении.

## **Умения:**

Основные приемы работы с программой Skype.

## **Навыки:**

Создание контактов в Skype

## **Тип занятия:**

Изучение нового материала.

## **Методы и формы обучения:**

Словесный (рассказ), видеометод, наглядный (демонстрация), практический; интерактивная форма обучения (обмен мнениями, информацией), опрос.

### ***Программно-дидактическое обеспечение:***

Презентации «Как можно общаться в Интернете», «Средства для общения в Интернете», «Проблемы при общении в Интернете».

### ***Этапы занятия:***

1. Постановка цели урока и актуализация знаний (2 мин).
2. Изучение нового материала (5 мин).
3. Объяснение нового материала.
4. Просмотр презентации.
5. Практическая работа (3 мин). Информация о домашнем задании.  
Технические средства: проектор, компьютеры. Ход занятия
6. Постановка цели занятия.

### **Деятельность учителя:**

Вы узнали о том, что такое правила общения. Общаться можно не только лично, но и в Интернете. Вы наверняка уже общались так со своими друзьями и близкими и знаете, что Интернет позволяет передавать письма, рисунки, фотографии, музыку, фильмы, а также речь.

#### **1) Актуализация знаний**

Деятельность учителя: Расскажите, что такое электронная почта? Что можно пересылать с электронными письмами? Назовите почтовые программы, которые вы знаете.

**Деятельность учащихся:** вспомнить о программах для передачи электронной почты, о правилах пересылки вложенных файлов и т.п.

## 2) Изучение нового материала

Деятельность учащихся: просмотр презентации «Как можно общаться в Интернете».

Деятельность учителя (пояснения при просмотре презентаций): Интернет позволяет связать между собой любых людей в мире, поэтому, как только он появился, стали создаваться разные способы для общения в Интернете (Skype, Viber, Телеграмм, ICQ, QIP, Мэйл Агент и т.п.).

Общение в Интернете может преследовать разные цели: простая передача информации, диалог, общение в группе, совместная работа, самовыражение. В зависимости от того, с какой целью люди общаются в Интернете, они выбирают средства общения. Если нужно провести совместное обсуждение - используются конференции, позволяющие видеть и слышать друг друга, как если бы участники находились в одном помещении, хотя они могут при этом быть и в разных странах. Если достаточно только обмениваться короткими сообщениями, используются чаты.

Интернет-площадки, на которых проводятся обсуждения по wybranым темам, называются Интернет-форумами. Еще одно удобное средство мгновенного обмена текстовыми сообщениями - Интернет-пейджеры, такие как ICQ или QIP. Эта программа позволяет в любой момент узнать, кто из ваших постоянных собеседников находится в сети и готов к общению. Еще более удобная программа - Skype, которая позволяет совершать звонки по Интернет-телефону (в том числе и видеозвонки), а также вести переписку и проводить конференции. Кроме того, общение в сети возможно с помощью многочисленных программ для смартфонов (Fringe др.).

Все эти программы очень удобны и полезны. Но проблемы живого человеческого общения перешли и в Интернет. Недостатки воспитания,

стремление солгать, навредить окружающим, оскорбить, оклеветать или унижить, желание заявить себе в духе старухи Шапокляк «Хорошими делами прославиться нельзя» - все это есть и в сети. Общение в сети может не только нанести обиду или поссорить людей - есть и более опасные последствия необдуманных поступков. И здесь тоже «все как в жизни»: незнакомые люди могут дать вам дурной совет, они могут предложить вам безобидные с виду, но очень опасные по последствиям развлечения, наконец, просто оказаться преступниками.

Самая распространенная проблема, которую создают себе люди при общении в сети, объясняется их неразборчивостью и легкомыслием. Если вы знаете человека, которого хотите включить в свой список контактов для общения — это хорошо; но часто вам предлагают стать собеседником совершенно незнакомых людей. В сети человек зачастую не виден, он скрыт псевдонимом, как маской. Создать контакт очень легко, а вот во что выльется сетевое общение - известно не всегда. Хорошо, если проблему удастся решить простым удалением нежелательного контакта. Ваш собеседник в сети может вас обманывать и притворяться тем, кем в действительности не является. Но и для вас есть опасность увлечься своей кажущейся невидимостью и безнаказанностью и самому начать обманывать или унижать людей, что уж, конечно, не сделает вас лучше. Можно спросить: а почему тогда не сообщить в сети все сведения о себе, которые позволили бы людям общаться именно с тобой, а не с твоим ником? Это, конечно, было бы очень хорошим решением, если бы вашей информацией не смогли воспользоваться киберпреступники. Ведь если ваши личные данные станут достоянием злоумышленника, то возможны любые неприятности: преступник сможет действовать от вашего имени, он сможет подменять вашу информацию другой, вредной для вас; наконец, он может узнать сведения о членах вашей семьи. Поэтому при всех недостатках псевдонимов ими приходится пользоваться.

Кроме того, многие программы для интернет-общения предлагают рекламу, или установку новых программ, или ссылки на какие-то новые ресурсы. Как можно знать, какие из них полезны? Помните простое правило - не подбирайте что попало в Интернете, как и на улице. Все эти предложения могут привести к довольно печальным последствиям, из которых заражение вашего компьютера или смартфона вирусами будет еще не самым страшным.

Ну и, конечно, очень просто увлечься сетевым общением и начать тратить на него даже то время, которое необходимо для важных дел - уроков, спорта, работы по дому, общения с родными и вполне реальными друзьями.

- С какими из перечисленных проблем вам, возможно, уже приходилось сталкиваться?

### **3) Практическая работа**

#### **Деятельность учителя:**

Сейчас мы запустим программу Skypeи посмотрим, что такое контакт и как им управлять (удаление, блокирование, разблокирование, черный список и т. д.).

**Деятельность учащихся:** изучение контактов в Skype.

#### **4) Закрепление изученного материала Опрос:**

1. назвать как можно больше известных инструментов для сетевого общения
2. перечислить известные опасности интернет-общения
3. привести правила безопасности для сетевого общения

## **Деятельность учителя:**

Сегодня мы рассмотрели некоторые способы общения в интернете. Их, конечно, гораздо больше. И опасностей тоже гораздо больше. Нужно хорошо запомнить основные правила безопасности и всегда выполнять их, как правила дорожного движения. Дома спросите родителей о том, какими программами для общения вам разрешается пользоваться и расскажите о тех правилах безопасности, которые вы узнали. Обсудите их с родителями. Найдите новую информацию по запросу «Правила безопасности при работе в сети».

## **Список литературы и нормативно-правовые документы:**

1. Федеральный закон «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ - [https://rg.ru/2010/12/31 /deti-inform-dok.html](https://rg.ru/2010/12/31/deti-inform-dok.html);
2. Федеральный закон Российской Федерации от 21 июля 2011 г. №2 252-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» - <http://base.garant.ru/12188176/>;
3. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм., внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 г. № 145-ФЗ, от 06.04.2015 г. № 68-ФЗ) // <http://www.consultant.ru/>;<http://www.garant.ru/>
4. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (1 -4 классы) (Приказ Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта

начального общего образования" С изменениями и дополнениями от: 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011 г., 18 декабря 2012 г., 29 декабря 2014 г., 18 мая, 31 декабря 2015 г.

<http://base.garant.ru/197127/#ixzz4tOU3n8rF>);

5. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" <http://base.garant.ru/70862366/#ixzz4tOz0KaU2>);
6. Федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования (1-4 классы) (с изменениями на 7 июня 2017 года).
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 13.12.2013 г. №1342, от 28.05.2014 г. № 598, от 17.07.2015 г. № 734) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 г. № 30067) // <http://www.consultant.ru/>; <http://www.garant.ru/>
8. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 336 от 30.03.2016 «Об утверждении средств обучения и воспитания, необходимых для реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, соответствующих современным условиям обучения, необходимого для

оснащения образовательных организаций, в целях реализации мероприятий по содействию созданию в

9. субъектах Российской Федерации (исходя из прогнозируемой потребности) новых мест в общеобразовательных организациях, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению, а также норматива стоимости оснащения одного места  
<http://минобрнауки.рф/документы/8163>
10. Приказ Минобрнауки России от 15 июня 2016 г. № 715 «Об утверждении Концепции развития школьных информационно-библиотечных центров» // <http://www.consultant.ru/>; <http://www.garant.ru/>
11. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (ред. от 25.12.2013 г.) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 г. № 19993), (в ред. Изменений № 1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.06.2011 № 85, Изменений № 2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25.12.2013 г. № 72, Изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81) // <http://www.consultant.ru/>; <http://www.garant.ru/>
12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с

ограниченными возможностями здоровья» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2015 г. № 38528) // <http://www.consultant.ru/>;  
<http://www.garant.ru/>

### ***Основная литература:***

1. Наместникова М.С. «Информационная безопасность или на расстоянии одного вируса». 7-9 классы. – М.: Просвещение, 2019 – 79 с.
2. Бирюков А. А. Информационная безопасность защита и нападение.: Издательство: ДМК-Пресс, 2012. - 474 с.
3. Колесниченко Денис. Анонимность и безопасность в интернете. От чайника к пользователю. Самоучитель/ Издательство: БХВ-Петербург, 2012 - 240с.
4. Мазаник Сергей. Безопасность компьютера. Защита от сбоев, вирусов и неисправностей. – М.: ЭКСМО, 2014 - 256 с.
5. Мэйволд Э. Безопасность сетей (2-е изд.) Книги» Сетевые Технологии. Безопасность сетей. - М.: НОУ "Интуит", 2016 - 571 с.
6. Платонов В. В. Программно-аппаратные средства защиты информации: учебник для студ. Учрежд. высш. проф. образования / В. В. Платонов. — М.: Издательский центр «Академия», 2013 - 336 с.
7. Проскурин В.Г Защита в операционных системах. – М.: Горячая линия-Телеком, 2014 - 192 с.
8. Савченко Е. Кто, как и зачем следит за вами через интернет: Москва - Третий Рим, 2012 - 100 с.

9. Яковлев В. А. Шпионские и антишпионские штучки: Техническая литература. – М.: Наука и Техника, 2015, 320 с.

***Дополнительная:***

1. "Березовый лес" или "лес березовый" /П. Лауфер//Юный эрудит. - 2014. - № 3. - С. 24-26
2. Доценко С. М., Шпак В.Ф. Комплексная информационная безопасность объекта. От теории к практике. - Издательство: ООО «Издательство Полигон», 2000, 215 с.
3. Клепа и железный друг//Клепа. - 2014. - № 8. - С. 1-33. Электронная версия журнала: <http://klepa.ru>.
4. Методическое пособие для работников системы общего образования Солдатова Г., Зотова Е., Лебешева М., Шляпников В. «Интернет: возможности, компетенции, безопасность», 2015 - 156с.
5. Сорокина Е. В., Третьяк Т.М. Здоровье и безопасность детей в мире компьютерных технологий и Интернет. [Текст] Учебно-методический комплект. - М.: СОЛОНПРЕСС, 2010. - 176 с.: ил
6. Цирлов В.Л. Основы информационной безопасности автоматизированных систем. Краткий курс. - Феникс, 2008.

**Интернет-ресурсы:**

***Полезные ссылки для учителя:***

1. [https://prosv.ru/data/advertising/13/vneurochnaya\\_deyat\\_kasperskiy\\_a4.pdf](https://prosv.ru/data/advertising/13/vneurochnaya_deyat_kasperskiy_a4.pdf)
2. <http://www.kaspersky.ru> - антивирус «Лаборатория Касперского»;

3. <http://www.onlandia.org.ua/rus/> - безопасная web-зона;
4. [http:// www.interneshka.net](http://www.interneshka.net) - международный онлайн-конкурс по безопасному использованию Интернета;
5. Рыжков В. Н. Методика преподавания информатики// <http://nto.immpu.sgu.ru/sites/default/files/3/12697.pdf>;
6. <http://www.saferinternet.ru> - портал Российского Оргкомитета по безопасному использованию Интернета;
7. <http://content-filtering.ru> - Интернет СМИ «Ваш личный Интернет»;
8. <http://www.rgdb.ru> - Российская государственная детская библиотека;
9. <http://www.saferinternet.ru/> - Безопасный Интернет. Портал Российского Оргкомитета по проведению Года Безопасного Интернета. Мероприятия, Интернет и законодательство, проблемы и решения, международные ресурсы;
10. <http://www.saferunet.ru/> - Центр Безопасного Интернета в России. Сайт посвящен проблеме безопасной, корректной и комфортной работы в Интернете. Интернет-угрозы и эффективное противодействием им в отношении пользователей;
11. <http://www.fid.su/> - Фонд развития Интернет. Информация о проектах, конкурсах, конференциях и др. по компьютерной безопасности и безопасности Интернета;
12. <http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html> - Безопасность в Интернете. "Основы безопасности детей и молодежи в 30 Интернете" — интерактивный курс по Интернет-безопасности, предлагаемый российским офисом Microsoft в рамках глобальных

инициатив Microsoft "Безопасность детей в Интернете" и "Партнерство в образовании". В разделе для учащихся (7-16 лет) предлагается изучить проблемы информационной безопасности посредством рассказов в картинках. В разделе для родителей и учителей содержится обновленная информация о том, как сделать Интернет для детей более безопасным, а также изложены проблемы компьютерной безопасности;

***Полезные ссылки для обучающихся:***

1. <https://web-landia.ru/> ВебЛандия - каталог лучших безопасных сайтов для детей и их родителей. Сайты проверяются и отбираются специалистами-психологами.
2. [http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=c\\_s\\_teach\\_kids](http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=c_s_teach_kids) - ClubSymantec единый источник сведений о безопасности в Интернете. Статья для родителей «Расскажите детям о безопасности в Интернете». Информация о средствах родительского контроля;
3. <http://www.nachalka.com/bezopasnost> - Nachalka.com предназначен для учителей, родителей, детей, имеющих отношение к начальной школе. Статья «Безопасность детей в Интернете». Советы учителям и родителям;
4. <http://www.obzh.info/novosti/novoe/bezopasnost-detei-v-internete.html> - Личная безопасность. Основы безопасности жизни. Рекомендации взрослым: как сделать посещение Интернета для детей полностью безопасным;

5. <http://www.ifar.ru/library/book099.pdf> - «Безопасность детей в Интернете», компания Microsoft. Информация для родителей: памятки, советы, рекомендации;
6. <http://www.interneshka.net/children/index.phtml> - «Интернешка» - детский онлайн-конкурс по безопасному использованию сети Интернет. Советы детям, педагогам и родителям, «полезные ссылки». Регистрация и участие в конкурсе по безопасному использованию сети Интернет;
7. <http://www.oszone.net/6213/-OS.zone.net-Компьютерный> информационный портал. Статья для родителей «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет». Рекомендации по программе «Родительский контроль»;
8. <http://www.rgdb.ru/innocuous-internet> - Российская государственная детская библиотека. Ресурс для детей и родителей. Правила безопасного Интернета. Обзор программных продуктов для безопасного Интернета. Как защититься от Интернет-угроз. Ссылки на электронные ресурсы, информирующие об опасностях и защите в Сети;
9. <https://www.google.ru/safetycenter/families/start/basics/> - Центр безопасности. Краткие рекомендации помогут обеспечить безопасность членов семьи в Интернете, даже если вечно не хватает времени;
10. <https://ege.yandex.ru/security/> - Тесты по безопасности;
11. <http://www.slideshare.net/shperk/ss-47136465> - Безопасность в Интернете. Анатолий Шперх;

12. <http://shperk.ru/v-seti/prokrustovo-lozhe.html> - Прокрустово ложе для информационной картины. Как мы читаем тексты в интернете;

13. <http://shperk.ru/sovety/avtoritet.html> - Как отличить фейк от настоящего материала? Дело о летающем дьяке Крякутном;

14. <http://habrahabr.ru/company/mailru/blog/252091/> - Советы по безопасности. <http://www.ifap.ru>.

### ***Полезные ссылки для взрослой аудитории. Социальные ролики***

1. Вы знаете, что делают ваши дети в Интернете?

<http://www.youtube.com/watch?v=d2OwtGPEdh4&feature=related>

2. Защищайте детей в Интернете.

3. Линия помощи "Дети онлайн

" <http://www.youtube.com/watch?v=qivz1wJoxk>

4. А что Ваш ребенок видит в Сети?

<http://www.youtube.com/watch?v=duiiFqoGI1U&feature=related>.

5. Воздействие на детей <http://www.youtube.com/watch?v=8nc>

[ISb9C8g&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=8ncISb9C8g&feature=related)